

Leseprobe aus: **Die Heilkraft der Pflanzenseelen** von
Dennis Möck/Ulrike Annyma Kern.

Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des
Verlages. Alle Rechte vorbehalten.

PRANAHAUS[®]
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Die Heilkraft der Pflanzenseelen](#)

Dennis Möck
mit Bildern von
Ulrike Annyma Kern

Die Heilkraft der Pflanzen seelen



Weisheits-Orakel der
ätherischen Öle und
Pflanzen

40 Karten mit Anleitung

 Schirner
Verlag

Davana

Wann hast du dir zuletzt Zeit genommen, deiner Fantasie und Kreativität freien Lauf zu lassen? Gestattest du dir, zu träumen? Wahre Inspiration und Kreativität findest du nicht im Außen, sondern nur tief in deinem Innersten.

An dem Ort, an dem das Geheimnis deines Daseins, der tiefere Zweck deines Lebens, verborgen liegt.

Indem du deiner Kreativität Ausdruck verleihst, formst und webst du dein eigenes Lebenswerk.

So lasse dich vom Geist von Davana berühren, und nimm dir Zeit für dich selbst! Denn nichts und niemand ist jetzt wichtiger als DU und das, was jetzt aus deinem schöpferischen Selbst geboren werden möchte.





KÖNIGREICH DER FANTASIE

»Ich bin fantasievoll und finde zu unendlicher Inspiration.«



Wirkung:

Die Seele von Davana wirkt äußerst harmonisierend, ausgleichend und herzöffnend. Sie hilft, ungelöste Problematiken aus vergangenen Leben zu verstehen und zu klären. Auf diese Weise entsteht Raum für Wachstum und innere Reife, die überdies Zuversicht erwecken und ein tieferes Vertrauen in die eigene Zukunft eröffnen.

Tipp:

Davana hat einen intensiven Duft, der Anspannungen lösen und deine Bioenergien (nach dem Ayurveda: Vata, Pitta, Kapha) ausgleichen kann. Gönn deinem Körper und deiner Seele eine wohltuende und sinnliche Auszeit, indem du 2-3 Tropfen Davanaöl mit 30 ml Trägeröl vermengst und deinen gesamten Körper damit massierst.

Aspekte:

Gleichgewicht, Ausgleich der Bioenergien des Ayurveda (Vata, Pitta, Kapha), Fantasie, Innenwelt, Kreativität, Führung durch vergangene Leben, Ausdruck von Gefühlen

Chakras:

alle Chakras, besonders Herzchakra



Geranie

Spüre die Geborgenheit, den Schutz, die Schönheit und die tiefe Anmut dieses Moments. Du bist in dir zu Hause und mit der universellen Wahrheit verbunden. Lasse dich vom entzückenden Duft der Liebe ummanteln und von der Zweiheit in die Einheit führen. Dorthin, wo Wahrheit, Liebe und Einssein ihren Anfang nehmen.

Die Pflanzenseele der Geranie ist ein Wegweiser zur Wahrheit. Durch sie durchschaust du Täuschungen, überwindest damit einhergehende Kategorisierungen in Gut und Böse und gelangst in einen Zustand der Klarheit, aus dem heraus du dein ewiges wahres Selbst erkennen und leben kannst.





EINHEITSBEWUSSTSEIN UND LIEBE

»Ich lasse mich von meinem Herzens- und Seelenlicht führen und erkenne immer mehr, dass alles so ist, wie es gemeint ist.«



Wirkung:

Die Geranie vermittelt eine harmonische Atmosphäre, sie wirkt beschützend (und wird daher gern als Vorgarten- und Balkonpflanze eingesetzt), nährend und führt Abneigungen und Bevorzugungen vor Augen, die im Ego gefangen halten. Sie leitet dazu an, die dualistischen Kräfte zu durchschauen und zu überwinden, und hilft, das eigene Herzens- und Seelenlicht zu erkennen und wie eine weiblich nährenden Umarmung anzunehmen.

Tipp:

Trage Geranienöl als Parfüm hinter den Ohren auf, um deinen Selbstwert und deine Schwingung mit positiven Attributen aufzuladen sowie um dich vor Negativität zu schützen. Auf die Herzgegend aufgetragen, kann das Öl dich anleiten, deinem dir bestimmten Weg unbeirrt zu folgen.

Aspekte:

Liebe, Selbstliebe, Freundschaft, Einheit, frei von Bewertungen, Schutz vor bösen Geistern, Geborgenheit, Schönheit, Inneres Kind, Zugang zur Fantasie, Insektenschutz, hormonausgleichend

Chakras:

Wurzel-, Solarplexus-, Herz- und Halschakra



Ingwer

Wie fühlt sich in diesem Moment deine Mitte – deine Bauchregion – an? Ist sie frei und leicht? Oder schwer, zu aktiv und zu aufgebläht?

In dir sitzt ein ewig brennendes Feuer, das dich am Leben hält und dir Energie und Lebenskraft schenkt.

Die weise alte und großmütterliche Pflanzenseele des Ingwers will mit ihrem Feuer das deinige entfachen.

Der Ort, wo es brennt, ist zugleich der Sitz der Emotionen, seelischer Sorgen und des Kummers, die immer aufkeimen, sobald das Feuer fast erlischt.



DAS FEUER HÜTEN

»Ich vertraue auf meine Mitte, den Ort der Weisheit und des Lebens, und lasse mein innerstes Feuer lodern und züngeln.«



Wirkung:

Ingwer wirkt sowohl körperlich als auch geistig sehr vitalisierend und anregend, besonders auf Durchblutung und Stoffwechsel. Sobald Übelkeit dich überkommt, kann Ingwer eine Unterstützung sein.

Tipp:

Wann immer dein Geist und dein Körper Wärme brauchen, schenke dir 1 Tropfen Ingweröl. Verreibe ihn (verdünnt) in den Handflächen, und atme den Duft tief ein. Spüre, wie sich die Impulse des Ingwers in deinem Körper ausbreiten und jegliche Schwere und Kälte ausleiten.

Aspekte:

Heilung, Wärme, Energie, Hier und Jetzt, schleimlösend, den Appetit und das Verdauungsfeuer anregend, Leidenschaft, aphrodisierend, gilt als Reichtumsöl

Chakras:

Wurzel-, Sakral-, Solarplexus- und Herzchakra

Myrte

Das, was du zutiefst ablehnst und wogegen du einen Widerstand spürst, zeigt dir, wo du Vollständigkeit und Einheit von dir weist. Damit kreierst du Negativität und errichtest Mauern um dein Herz. Dabei eröffnen dir Annahme und das uneingeschränkte Bejahen den Weg zu wahrer Heilung.

Mit der Myrte blickst du unvoreingenommen, fast jungfräulich auf das Leben und die Menschen. Auf diese Weise kann das Positive und Schöne wieder gelebt werden.



RAUM UND ZEIT

**»Ich lasse den Widerstand los und nehme alles in Liebe an,
um die Schönheit und die Wunder des Lebens zu empfangen.«**



Wirkung:

Das kostbare Bibelöl wird auch als »Orakel- oder Hellsichtigkeitsöl« bezeichnet, da es die Grenzen von Raum und Zeit überschreitet und dadurch den Kontakt zum Reich der Verstorbenen herstellen kann. Myrte lässt dich verstehen und schenkt tiefe Hingabe.

Tipp:

Verreibe 1 Tropfen des Öls (verdünnt) in den Handflächen, und fahre um deine Aura, um dich zu schützen. Trage am Abend etwas Öl auf die Stirn auf, um das Träumen und die Hellsinne zu aktivieren.

Aspekte:

Liebe, Schönheit, Hingabe, Jungfräulichkeit, Balance von Männlich und Weiblich, Aufhebung von Raum und Zeit, Verbindung mit früheren Inkarnationen, himmlische Mutter, Hinterfragen von Ablehnungen, gilt als Schutz- und Schwellenöl

Chakras:

Herzchakra und Drittes Auge

Rosmarin

Das eindrucksvolle Aroma des Rosmarins verleiht deinem Körper Energie, stärkt deinen Rücken und gleichzeitig dein gesamtes Gleichgewicht. Das hilft dir, all das, was du jetzt und in naher Zukunft vorhast, auch umzusetzen. Komme, was wolle!

So entlasse die Trägheit, und vermeide jegliche Anstrengung und Mühe. Mache es dir leicht, indem du alte Routinen ablegst und neue Rituale wählst, die dich tagtäglich nähren und beleben.



GERADLINIG UND STARK

»Mit meiner Schaffens- und Willenskraft spreng
ich meine Grenzen und bleibe gelassen und entspannt.«



Wirkung:

Die Pflanzenseele des Rosmarins verleiht deinem Körper und deinem Ausdruck Stärke und Kraft. Sie kann trübe Energien entfernen und das Gleichgewicht wiederherstellen.

Tipp:

Rosmarinöl ist gut für den Rücken und kann daher (verdünnt) entlang der Wirbelsäule aufgetragen werden. Inhaliere zusätzlich den Duft aus der Hand, um dich aufzurichten.

Um morgens den Kreislauf in Schwung zu bringen, tropfe etwas Rosmarinöl auf den Boden der Dusche, und erfahre während des Duschens die energetisierende Wirkung.

Aspekte:

Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele, aufrichtend, rückenstärkend, belebend, kräftigend, Abschluss von Projekten, Willenskraft, Geisteraustreibung, Hellsinne aktivierend, Kontakt zu Devas, Immunkraft

Chakras:

Wurzelchakra und Drittes Auge

Dennis Möck
mit Bildern von
Ulrike Annyma Kern

Die Heilkraft der *Pflanzen* *seelen*



Anleitung zu den 40 Karten

 Schirner
Verlag

Die Ratschläge in diesem Kartenset sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat, sondern dienen der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Alle Angaben in diesem Kartenset erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens des Autors oder des Verlages. Eine Haftung des Autors bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9159-4

Dennis Möck

mit Bildern von Ulrike Annyma Kern

Die Heilkraft der Pflanzenseelen

Weisheits-Orakel der ätherischen Öle und Pflanzen

© 2021 Schirner Verlag, Darmstadt

Layout der Box, der Karten & der Anleitung: Elena Lebsack, Schirner, unter Verwendung von Bildern von Ulrike Annyma Kern sowie # 1713985795 (©VerisStudio), # 162480359 (©Eva Kali), # 105420536 (©secondcorner) und # 406178962 (©Olga_C), www.shutterstock.com

Lektorat: Kerstin Noack-Zakel, Schirner

Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

1. Auflage April 2021

Alle Rechte vorbehalten

Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlags



Die *Schwingung* der Pflanzenseelen

Alles, was existiert, ist von einer alles durchdringenden Kraft beseelt. Diese Kraft erinnert uns an unseren göttlichen Ursprung, an unsere göttliche Einheit, aus der heraus wir stets wirken, wenn wir an sie angebunden sind.

Wenn wir mit ätherischen Ölen arbeiten, dann begeben wir uns in ein feinstoffliches Feld, das uns in eine höhere Schwingung führen kann. Uns werden die wahrhaftige Seele und Aura der Pflanzen offenbart, die ihren Ursprung im unendlichen kosmischen Raum haben und sich auf der materiellen, irdischen Ebene als ihre Abbilder manifestiert haben. Sie erscheinen uns archetypisch als wunderschöne Frau, als Engel, Meister, Weise oder Kind und schenken uns ihre ganz eigenen Gaben und Schöpfungsimpulse, wenn wir uns ihrer Weisheit und Liebe gewahr werden. So nutze das uralte Geschenk und die Heilkraft der Pflanzenseelen, die allesamt unterschiedlich für und mit uns wirken und doch, auf der Ebene des Göttlichen, Teil eines großen Ganzen sind – wie wir Menschen.

Wenn mit viel Liebe und Achtsamkeit sowie im Einklang mit der gesamten Natur die Seele einer Pflanze mit all ihren Wirkbestandteilen destilliert wird, so werden uns

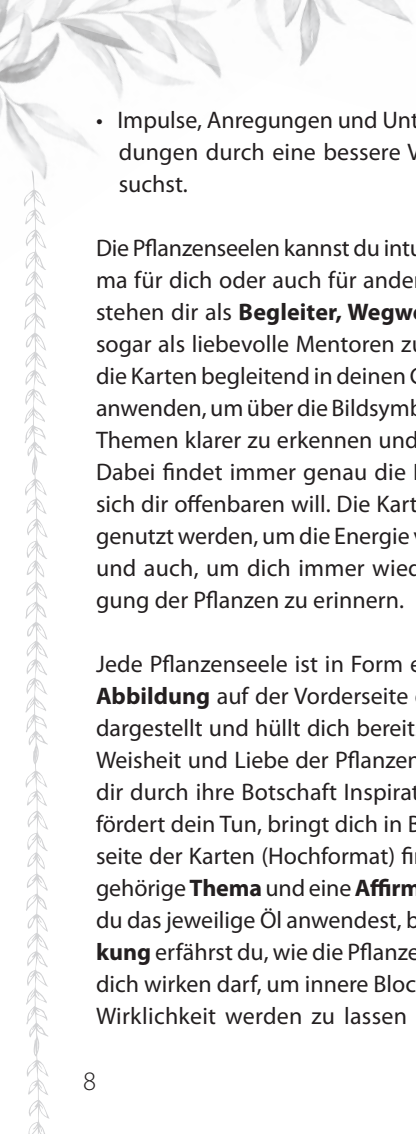
auch die feinstofflichen Kräfte, der Geist jenes Harzes, jener Blüte oder jenes Krauts, zugänglich. Da die Pflanzen ebenso wie wir Menschen ein morphisches Feld besitzen, können sie mit uns ständig kommunizieren und uns neue Wege offenbaren, Leid transformieren oder auch helfen, in die uralte Geschichte des Lebens einzutauchen.

Wir dürfen ganz aufmerksam in das Feld einer Pflanzenseele eintauchen, ihrem sanften Flüstern lauschen und mit ihrer liebevollen Unterstützung und Weisheit zur Ganzheit unserer eigenen Seele finden.

Wie du die *Karten* verwenden kannst

Dieses Kartenset ist für dich gedacht, wenn du ...

- dich mit der Kraft der Pflanzenseelen verbinden möchtest.
- therapeutisch und auch innerhalb von Gruppen mit den Pflanzenseelen arbeiten möchtest.
- mit ätherischen Ölen arbeitest und die Karten als Nachschlagewerk nutzen möchtest.
- es liebst, die ätherischen Öle in Verbindung mit der Weisheit der Orakelkarten anzuwenden.

- 
- Impulse, Anregungen und Unterstützung bei Entscheidungen durch eine bessere Verbindung zu dir selbst suchst.

Die Pflanzenseelen kannst du intuitiv zu jedem Lebensthema für dich oder auch für andere Menschen ziehen. Sie stehen dir als **Begleiter, Wegweiser, Impulsgeber** und sogar als liebevolle Mentoren zur Seite. Auch kannst du die Karten begleitend in deinen Coachings oder Readings anwenden, um über die Bildsymbolik und die Botschaften Themen klarer zu erkennen und positiv zu beeinflussen. Dabei findet immer genau die Pflanzenseele zu dir, die sich dir offenbaren will. Die Karten können als Aufsteller genutzt werden, um die Energie von Räumen anzuheben, und auch, um dich immer wieder an die feine Schwingung der Pflanzen zu erinnern.

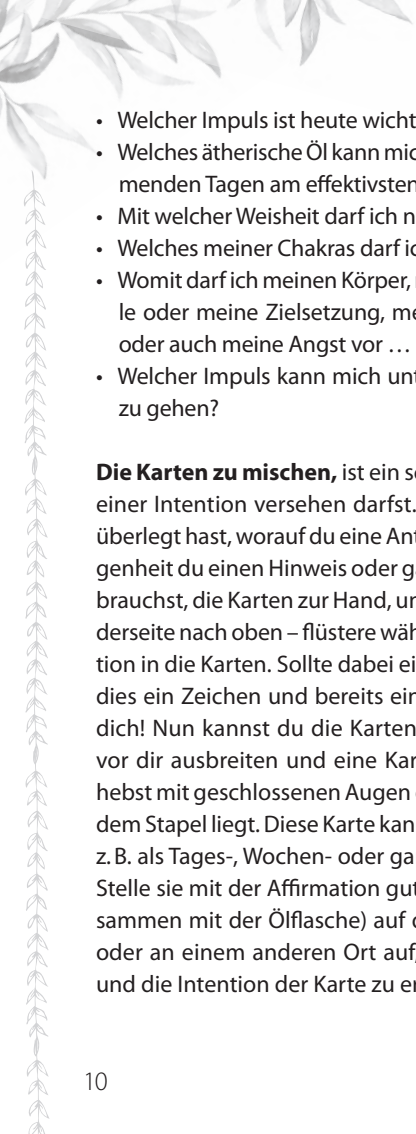
Jede Pflanzenseele ist in Form einer **symbolträchtigen Abbildung** auf der Vorderseite der Karten (Querformat) dargestellt und hüllt dich bereits beim Betrachten in die Weisheit und Liebe der Pflanzen ein. Zudem schenkt sie dir durch ihre Botschaft Inspiration und Anleitung oder fördert dein Tun, bringt dich in Bewegung. Auf der Rückseite der Karten (Hochformat) findest du das zur Pflanze gehörige **Thema** und eine **Affirmation**, die dich, während du das jeweilige Öl anwendest, begleiten darf. Unter **Wirkung** erfährst du, wie die Pflanzenseele mit dir und durch dich wirken darf, um innere Blockaden zu lösen, Visionen Wirklichkeit werden zu lassen oder dich bei Entschei-

dungen zu unterstützen. Außerdem findest du auf jeder Karte einen **Tipp**, wie du das Öl für dich nutzen kannst. Ich empfehle dir, die darauffolgenden **Aspekte** in Ruhe durchzulesen und bei jedem Wort in deinem Körper nachzuspüren, ob du damit in Resonanz gehst (das kann von Tag zu Tag unterschiedlich sein). Je höher die Resonanz in dir ist, desto mehr dient dir das Öl. Nimm dies als untrügliches Zeichen dafür, dass dich das Öl an dem Tag oder über den von dir gewählten Zeitraum hinweg begleiten darf. Die **Chakras** zeigen dir auf, wo die Pflanzenseele auf energetischer Ebene besonders wirken darf.

Vor dem ersten Gebrauch ist es sinnvoll, die Karten erst einmal zu begrüßen, indem du sie einzeln betrachtest und berührst. Auf diese Weise trittst du in Kontakt mit den Pflanzenseelen. Halte, wenn du möchtest, die Karten vor dein Herz, und heiße sie mit deinen eigenen Worten willkommen.

Vor jedem (erneuten) Gebrauch ist es kraftvoll, dreimal auf die Karten zu klopfen, während du dir vorstellst, dass die Energie, die bisher durch die Karten erzeugt wurde, aus ihnen fällt. Das reinigt und klärt sie.

Die Fragestellung bleibt ganz dir überlassen. Doch damit die Botschaften sich klar und hilfreich präsentieren können, ist es sinnvoll, jegliche Fragen offen zu formulieren, wie etwa:

- 
- Welcher Impuls ist heute wichtig für mich?
 - Welches ätherische Öl kann mich heute oder in den kommenden Tagen am effektivsten unterstützen?
 - Mit welcher Weisheit darf ich noch intensiver arbeiten?
 - Welches meiner Chakras darf ich harmonisieren?
 - Womit darf ich meinen Körper, meinen Geist, meine Seele oder meine Zielsetzung, meinen Loslösungsprozess oder auch meine Angst vor ... klären?
 - Welcher Impuls kann mich unterstützen, diesen Schritt zu gehen?

Die Karten zu mischen, ist ein schönes Ritual, das du mit einer Intention versehen darfst. Nimm, nachdem du dir überlegt hast, worauf du eine Antwort, in welcher Angelegenheit du einen Hinweis oder ganz einfach einen Impuls brauchst, die Karten zur Hand, und mische sie mit der Vorderseite nach oben – flüstere währenddessen deine Intention in die Karten. Sollte dabei eine Karte herausfallen, ist dies ein Zeichen und bereits eine wichtige Botschaft an dich! Nun kannst du die Karten entweder fächerförmig vor dir ausbreiten und eine Karte ziehen, oder aber du hebst mit geschlossenen Augen die erste Karte ab, die auf dem Stapel liegt. Diese Karte kann dir als »Zeitraumkarte«, z. B. als Tages-, Wochen- oder gar als Jahreskarte, dienen. Stelle sie mit der Affirmation gut sichtbar (am besten zusammen mit der Ölflasche) auf deinem Nachttisch, Altar oder an einem anderen Ort auf, um dich an das Thema und die Intention der Karte zu erinnern.

Die Seele einer Pflanze entfaltet sich in ihrem Duft. Ob die weise, großmütterliche Seele des Ingwers, die das Lebensfeuer neu entfacht, oder die geheimnisvolle, dunkle Seele des Schwarzen Pfeffers, die seelische Wunden ausgleicht: Diese 40 Weisheitskarten sind von der tiefen emotionalen und spirituellen Heilkraft der Pflanzen erfüllt. Einfühlsame Botschaften, Informationen zur Wirkkraft der Pflanzen, Anwendungstipps und heilsame Affirmationen machen dieses Kartenset zum perfekten Begleiter für alle, die die Wesenheiten hinter den schönen Düften ergründen und das Geschenk ihrer Heilkraft annehmen wollen.



ISBN 978-3-8434-9159-4



9 783843 491594 1

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)